

توصیه های دارویی و پیشگیری از مسمومیت در سفر و ایام تعطیلات



fdo_iums



iums_women

چنانچه ضمن حرکت اتومبیل، قطار، کشتی و یا هواپیما، دچار سرگیجه و حالت تهوع می شوید، به خاطر داشته باشید با مصرف ۱ یا ۲ قرص ۵۰ میلی گرمی دیمن هیدرینات، نیم ساعت قبل از شروع سفر و تکرار یک قرص هر ۴ تا ۶ ساعت یکبار در طی سفر، می توان عوارض ناشی از حرکت، تهوع و سرگیجه را برطرف کرد. باید توجه داشت که در طول ۲۴ ساعت نباید بیشتر از ۸ عدد قرص مصرف شود. در صورت بارداری یا شیردهی، با داروساز یا پزشک مشورت نمایید.





fdo_iums



iums_women



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
معاونت غذا و دارو

چنانچه شما و یا بستگانتان به دلیل ابتلا به بیماری مزمن، دارویی را به صورت مرتب مصرف می کنید، مطمئن شوید دارو را به حد نیاز در ضمن سفر و تا پایان تعطیلات در اختیار دارید، چرا که برای تهیه دارو در مسیر یا مقصد ممکن است دچار مشکل شوید.

قطع ناگهانی بسیاری از داروها مانند داروهای ضد تشنج، داروهای بیماریهای قلبی و فشارخون، داروهای ضد افسردگی و اختلالات عصبی، داروهای ضد دیابت و چربی خون و برخی داروهای مسکن و همچنین آنتی بیوتیک ها، بیمار را با مشکل مواجه خواهد کرد.



fdo_iums



iums_women



همراه داشتن جعبه کمک های اولیه،
 خصوصاً در مورد خانواده هایی که فرزند
 خردسال دارند، همچنین همراه داشتن
 پوشک، شیرخشک ، درجه تب، داروهای
 بدون نسخه مانند شربت تب بر، شربت
 سرماخوردگی، قطره و یا شربت مولتی
 ویتامین و آهن، پماد سوختگی، پنبه و گاز
 استریل و دیگر داروهایی که کودک در حال
 مصرف می باشد در طی سفر ضروری می

باشد



fdo_iums
iums_women



هنگام تحویل دارو، نحوه نگهداری داروها را از دکتر داروساز بپرسید.
داروهای یخچالی را همراه با یخ و یا در داخل ظروفی که دارو را خنک نگه
می دارند حمل نمایید.
و هیچگاه داروهای خود را در اتومبیلی که زیر نور آفتاب پارک شده است و یا
در مجاورت شیشه عقب اتومبیل (حتی در زمستان) قرار ندهید.



fdo_jums



lums_women



بطور کلی در صورت نیاز می توانید سوالات خود را در زمینه اطلاعات دارویی و انواع موارد مسمومیت، با موضوعات ذیل و با کارشناسان مراکز اطلاع رسانی داروها و سموم به شماره تلفن ۱۹۰ در میان بگذارید:

- نحوه نگهداری و مصرف صحیح داروها
- تداخل مصرف همزمان داروها با هم و با مواد غذایی
- مصرف داروها در دوران بارداری و شیردهی
- عوارض جانبی ناشی از مصرف داروها
- سازگاری و نحوه اختلاط داروهای تزریقی

