



مادران عزیز بارداریتان مبارک



آگاهی مادر در مورد توانایی های درونش برای انجام زایمان طبیعی، به او کمک می کند تا

زایمان را هدایت کرده و بر درد و ترسش و نگرانی خود غلبه نماید، بدین ترتیب عوارض

احتمالی ناشی از زایمان نیز به حداقل می رسد. این مطالب آموزشی می تواند در مادران

برای بالا بردن آگاهی ایشان کمک کننده باشد

کلاسهای آمادگی برای زایمان از هفته ۲۰ بارداری شروع و طی ۸ جلسه برگزار می شود.

در این مدت شما می توانید از سی دی های آموزشی در این زمینه استفاده کنید.

منبع:

کتاب آموزش های دوران بارداری و آمادگی برای زایمان- انتشارات پژوهاک- سال ۱۳۹۸