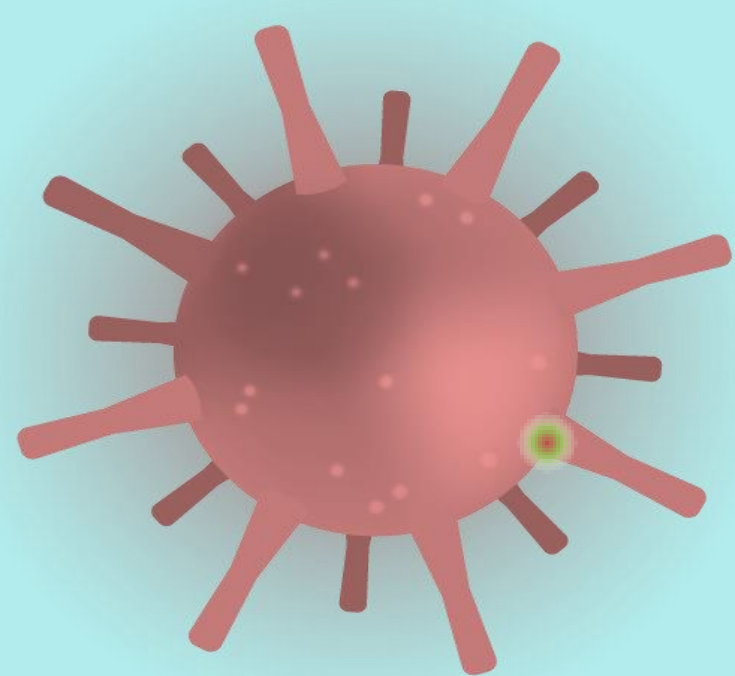


فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط کار در

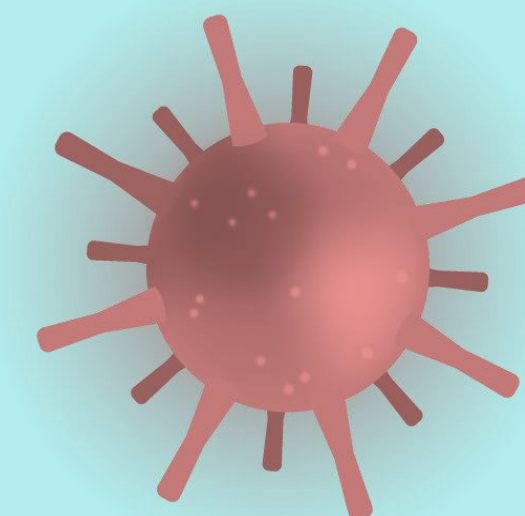
محیط های اداری



برای تمیز کردن میز، صندلی و سایر وسایل ترجیحا از دستمال مخصوص به خود یا دستمال های یکبار مصرف استفاده کنید.



در محیط کار حتما فاصله یک و نیم متری از سایر همکارانتان را رعایت کنید.



از مواجهه چهره به چهره در محل کار خودداری و بیشتر از تلفن، شبکه های اجتماعی و ویدئو کنفرانس برای برگزاری جلسات استفاده کنید.



برای کاهش تماس مستقیم دست ها با در و دستگیره ها، آن ها را در حالت نیمه باز قرار دهید.



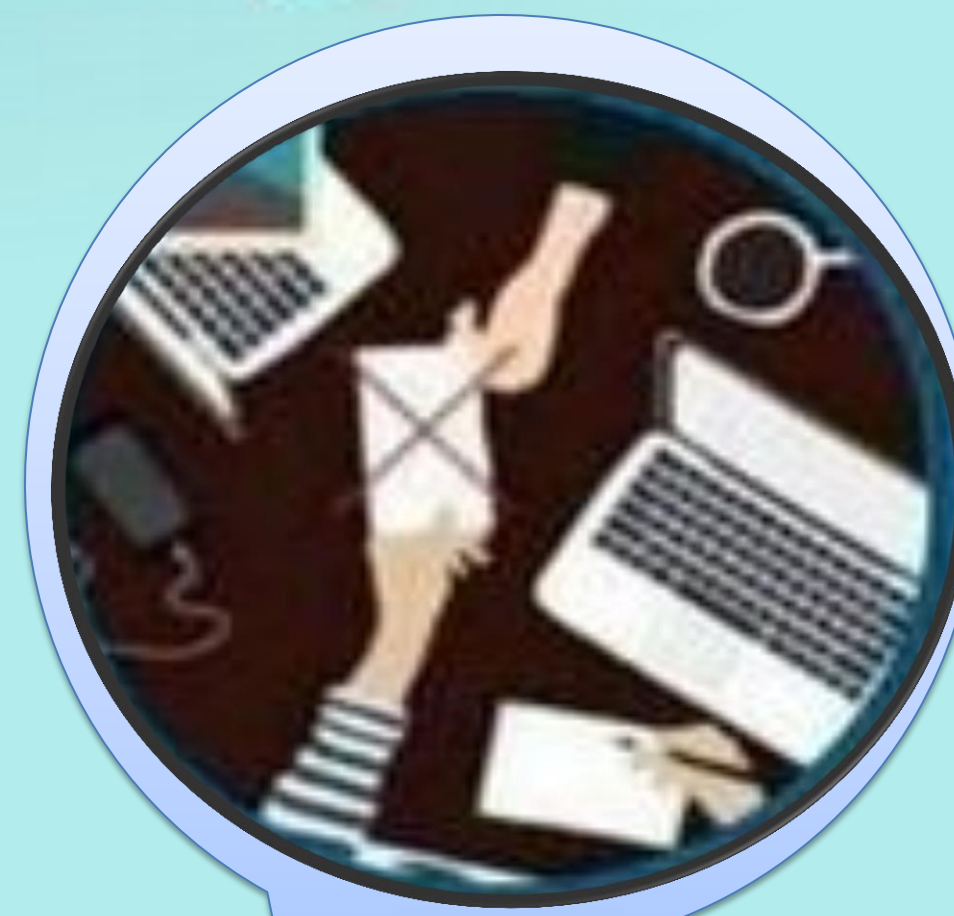
از لیوان و فلاسک شخصی استفاده کنید و از رفتن به آبدارخانه برای نوشیدن چای پرهیزید.



هنگام ورود به اتاق همکاران از ماسک استفاده کنید و در صورت مرطوب شدن آن را تعویض نمایید.



قبل و بعد از ساعت ورود و خروج خود حتما از پد الکلی استفاده کنید.



در محیط کار از خودکار شخصی استفاده کنید و آن را در اختیار سایرین قرار ندهید.

