



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، دامانی ایران  
معاونت غذا و دارو

# دارو درمانی در سالمندان



fdo\_iums



iums\_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران  
معاونت غذا و دارو

## چرا عوارض دارودرمانی در سالمندان بیش از سایر گروه‌های سنی بوده و تجویز دارو در آن‌ها نیاز به دقت بیشتری خواهد داشت؟

- با افزایش سن، بیماری‌های مزمن مانند فشار خون، دیابت، آرتروز و ... پدیدار می‌شوند و به گزارش مراکز نگهداری از سالمندان، روزانه ۶-۸ عدد دارو به وسیله سالمندان مصرف می‌شود.
- با افزایش سن، عملکرد دستگاہ‌ها و اندام‌های بدن مانند کلیه و کبد دچار اختلال شده و قدرت آنها برای پاکسازی داروها از بدن کاهش می‌یابد.
- از طرفی دیگر، مشکلات گوارشی مثل التهاب و زخم معده، کاهش حرکات روده و یبوست هم بر میزان جذب دارو تاثیر می‌گذارد.



fdo\_iums



iums\_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



## راهکارهای کاهش خطاهای دارودرمانی در سالمندان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران  
معاونت غذا و دارو

راهکار اول:

سالمندان به دلیل اختلالات حواس و حافظه، تضعیف حس بینایی و چشایی و همینطور تنوع در داروهای تجویز شده به وسیله پزشکان متعدد، ممکن است مصرف دارویی را فراموش کرده و در نتیجه دارو را به میزان بیشتر یا کمتری از دوز مورد نیاز بدن دریافت نماید.



تهیه یک لیست کامل از داروهای مصرفی بیماران سالمند و در اختیار پزشک قرار دادن آن در مراجعات بعدی می تواند از بروز خطا در مصرف داروها جلوگیری کند.



fdo\_iums



iums\_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران  
معاونت غذا و دارو

## راهکارهای کاهش خطاهای دارودرمانی در سالمندان

راهکار دوم:

در صورت مصرف اشکال دارویی مایع در بیمار مبتلا به لرزش دست یا ناتوانی حرکتی بهتر است برای تعیین میزان دقیق مصرف، از سرنگ به جای قاشق استفاده شود.



راهکار سوم:

به علت کاهش بزاق و ایجاد مشکل در بلع افراد سالمند، از تجویز داروهای با اندازه بزرگ اجتناب شود.



fdo\_iums

iums\_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران  
معاونت غذا و دارو

## راهکارهای کاهش خطاهای دارودرمانی در سالمندان

راهکار چهارم:

در صورت صلاحدید پزشک معالج، حتی الامکان از رژیم های دارویی ساده تر استفاده شود. برای مثال، انتخاب داروهایی که در زمان های یکسان مصرف می شوند یا نیاز به تعداد دفعات مصرف کمتری دارند.

راهکار پنجم:

بهتر است پزشکان محترم تمام عوارض داروها و طریقه مصرف آن ها را به طور کامل و به زبان ساده و قابل درک برای بیمار شرح دهند.



fdo\_iums

iums\_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران  
معاونت غذا و دارو

## راهکارهای کاهش خطاهای دارودرمانی در سالمندان

راهکار ششم: داروسازان محترم می توانند با الصاق برچسب راهنمای مصرف دارو با اندازه های بزرگتر و همچنین ارائه توضیح در رابطه با اینکه هر دارو مربوط به کدام بیماری می باشد (برای مثال، داروی قلب، فشار، قند خون، درد زانو، آرامبخش و ..)، نقش بسیار موثری داشته باشند.



معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



fdo\_iums



iums\_women



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران  
معاونت غذا و دارو

## راهکارهای کاهش خطاهای دارودرمانی در سالمندان

راهکار هفتم: نهایتاً اینکه یکی از مشکلات اساسی سالمندان، مصرف خودسرانه داروها می باشد. هر دارویی اعم از شیمیایی و گیاهی در صورت مصرف بیش از اندازه باعث بروز عوارض جانبی خطرناک و یا ایجاد تداخل دارویی با سایر داروهای مصرفی فرد می شود، بنابراین تمامی داروها می بایست زیر نظر پزشک و داروساز مصرف شوند.



fdo\_iums



iums\_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

♣ جهت دریافت اطلاعات و مشاوره های دارویی و انواع مسمومیت ها ، با شماره **ستاد ملی اطلاع**

**رسانی دارو و سموم، ۱۹۰ داخلی ۳** تماس حاصل فرمایید.

ساعت پاسخگویی: ۸ الی ۲۴

♣ در صورت مشاهده علائم ابتلای احتمالی به کرونا،

مانند تب، سرفه و عطسه با شماره **ستاد ملی وزارت بهداشت و درمان، ۴۰۳۰** تماس گرفته

و مراتب را اطلاع دهید.