



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
معاونت غذا و دارو

نکات توصیه ای در رابطه با کووید ۱۹ به مناسبت فرا رسیدن نوروز



fdo_iums



iums_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



fdo_iums



iums_women

توصیه های مهم جهت حفظ سلامت شهروندان گرامی در بحران شیوع کرونا



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
سازمان غذا و دارو

توصیه موکد : حتی المقدور، ماندن در خانه و اجتناب از سفرهای برون شهری و درون شهری

- عدم حضور در اماکن شلوغ، به ویژه فضاهای سرپوشیده
- رعایت فاصله اجتماعی به میزان حداقل یک و نیم متر
- استفاده صحیح از ماسک
- شستشوی دستها ترجیحاً با آب و صابون و در صورت عدم دسترسی، با ضدعفونی کننده های الکلی و حداقل به مدت ۲۰ ثانیه
- لمس نکردن صورت، بینی و چشم ها با دست های آلوده
- تماس با شماره ۴۰۳۰ در صورت مشاهده علائم تب، سرفه و تنگی نفس
- استناد به آخرین اخبار اعلام شده و پروتکل های بهداشتی ابلاغی وزارت بهداشت و درمان

روش صحیح استفاده از ماسک



دهان و بینی
را کاملاً پوشانده و
هیچ شکافی بین صورت و
ماسک وجود نداشته باشد



از ماسک‌های
یک بار مصرف
دوباره استفاده
نکنید



بلافاصله
مرطوب شدن ماسک
آن را با ماسک جدید
جایگزین کنید



در حین استفاده از
لمس ماسک خودداری
کنید و در صورت نیاز
دستانتان را با آب
و صابون بشویید



قبل از قرار دادن
ماسک روی صورت
دستانتان را با آب و صابون
یا دستمال پاک‌کننده
الکلی تمیز کنید



برای دور انداختن ماسک
آن را از پشت صورتتان جدا کرده
بلافاصله در سطل در دار رها کنید
و پس از آن دستانتان را با آب و صابون یا دستمال الکلی دار تمیز کنید



fdo_iums



iums_women



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
معاونت غذا و دارو



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
معاونت غذا و دارو

#من ماسک میزنم



fdo_iums



iums_women

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران





دستهامان کمی دورتر
دلهامان ولی نزدیک تر

#در_خانه_میمانیم



دفتر تابندگی سازمان جهانی بهداشت (WHO) در جمهوری اسلامی ایران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
معاونت غذا و دارو

fdo_iums
iums_women

WWW.Fdo.iums.ac.ir پایگاه اینترنتی:

تهیه شده در:

واحد تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، پلاک ۶۰

شماره تلفن: ۸۸۷۷۹۱۱۸ داخلی ۱۱۹ و ۱۰۴

اسفند ماه سال ۱۳۹۹

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران